

*Menus du mois de DECEMBRE 2018*

**ATTENTION** : les chiffres entre parenthèses correspondent à une liste d’allergènes repris en annexe.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Du 3 au 7* | Lundi | **Mardi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Potage** | **Potiron (9)** | **Poireaux (9)** | **Tomates**  | **Carottes & lait de coco (7)** |
| **Repas** | **Rôti de porc (p)****Haricot vert****Ps rissolées** | **Escalope de poulet****Chicons à la crème (7)****Riz (1)** | **Vol au vent (7)****Blé gourmet (1)** | **Boulette (p)****sauce tomate****Brunoise de légumes (9)****Ps purée (7)** |
| **Kcal/100gr** | **137** | **154** | **194** | **141** |
| **Dessert du jour** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Du 10 au 14* | Lundi | **Mardi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Potage** | **Saint germain (9)** | **Oignons (9)** | **Cresson (9)** | **Fermière (9)** |
| **Repas** | **Pain de viande (p)****Carottes (b)****Quinoa (b)** | **Filet de poisson (4)****Epinard****Gratin dauphinois (7)** | **Pâtes (b)****sauce bolognaise****fromage râpé (7)** | **Émincé de dinde****sauce curry doux (7)****Céleri rave (9)****Riz (1) au safran** |
| **Kcal/100gr** | **149** | **119** | **170** | **111** |
| **Dessert du jour** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Du 17 au 21* | Lundi | **Mardi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Potage** | **Asperge (7)** | **Crème de chicons (7/9)** | **Tomates** | **Crème de cerfeuil (7/9)** |
| **Repas** | **Cordon bleu de volaille (7)****Ratatouille (9)****Pdt à l'oignon** | **Filet de poulet** **Compote mixte****Croquette au four** | **Filet de poisson (4)****Brocoli (b)****Boulgour (1)** | **Émincé de boeuf****Chou fleur****Ps purée (7)** |
| **Kcal/100gr** | **105** | **137** | **104** | **83** |
| **Dessert du jour** |



***(b) produit issu de l’agriculture biologique***

***(p) contient du porc***

Les substances provoquant des allergies ou intolérances sont énumérées à l'annexe II du Règlement (UE) n° 1169/2011 du Parlement européen et du Conseil du 25 octobre 2011 concernant l'information des consommateurs sur les denrées alimentaires, et sont également reprises ci-dessous.

**SUBSTANCES OU PRODUITS PROVOQUANT DES ALLERGIES OU INTOLÉRANCES**

***1.* Céréales contenant du gluten**, à savoir **blé** (comme **épeautre** et **blé de Khorasan**), **seigle**, **orge**, **avoine** ou leurs souches hybridées, et **produits à base de ces céréales**, à l’exception des:

 sirops de glucose à base de blé, y compris le dextrose ;

 maltodextrines à base de blé ;

 sirops de glucose à base d’orge;

 céréales utilisées pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d’alcool éthylique d’origine agricole.

***2.* Crustacés** et **produits à base de crustacés**.

***3.* OEufs** et **produits à base d’oeufs**.

***4.* Poissons** et **produits à base de poissons**, à l’exception de:

 la gélatine de poisson utilisée comme support pour les préparations de vitamines ou de caroténoïdes;

 la gélatine de poisson ou de l’ichtyocolle utilisée comme agent de clarification dans la bière et le vin.

***5.* Arachides** et **produits à base d’arachides**.

***6.* Soja** et **produits à base de soja**, à l’exception :

 de l’huile et de la graisse de soja entièrement raffinées ;

 des tocophérols mixtes naturels (E306), du D-alpha-tocophérol naturel, de l’acétate de D-alpha-tocophéryl naturel et du succinate de D-alpha-tocophéryl naturel dérivés du soja;

 des phytostérols et esters de phytostérol dérivés d’huiles végétales de soja;

 de l’ester de stanol végétal produit à partir de stérols dérivés d’huiles végétales de soja.

***7.* Lait** et **produits à base de lait** (y compris le **lactose**), à l’exception:

 du lactosérum utilisé pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d’alcool éthylique d’origine agricole;

 du lactitol.

***8.* Fruits à coque**, à savoir : **amandes**, **noisettes**, **noix**, **noix de cajou**, **noix de pécan**, **noix du Brésil**, **pistaches**, **noix de Macadamia ou du Queensland**, et **produits à base de ces fruits**, à l’exception des fruits à coque utilisés pour la fabrication de distillats alcooliques, y compris d’alcool éthylique d’origine agricole.

***9.* Céleri** et **produits à base de céleri**.

***10.* Moutarde** et **produits à base de moutarde**.

***11.* Graines de sésame** et **produits à base de graines de sésame**.

***12.* Anhydride sulfureux et sulfites (E220) en concentrations de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/litre en termes de SO2 total** pour les produits proposés prêts à consommer ou reconstitués conformément aux instructions du fabricant.

***13.* Lupin** et **produits à base de lupin**.

***14.* Mollusques** et **produits à base de mollusques**.